



Denní režim Dětské skupiny Vlnka

7:15–9:00: Půlnoční příchod, přivítání, volná hra i nabízení řízenou hru, nabídku výtvarných aktivit, stolních her apod., před přechodem k řízeným aktivitám zařazujeme také nácvik hygienických návyků).

9:00–9:30: Dopoludní svačina (příprava stolu, příprava jídla, podpora samostatnosti, sebeobsluhy, úklid stolu, nácvik hygienických návyků).

9:30–10:00: Ranní komunitní kruh (komunikační aktivity) – společné přivítání, básnička, rozcvička, rituály, sdělení plánu dne, novinek, téma dne, řízená aktivita (týkající se tématu dne, týdne).

10:00–11:30: Příprava na pobyt mimo hernu, program mimo hernu, procházka, kulturní akce, sportovní akce – integrovaný program zahrnující pohybové aktivity, poznávání, podporu komunikačních dovedností, ale i spontánní aktivity (např. hřiště, písek).

11:30–12:15: Příprava na oběd, příprava stolu, úprava oděvů podpora samostatného stravování a pití, používání příboru (u dětí do přibližně dvou let lžíce, později i vidličky), dopomoc se stolováním u nejmladších dětí. Úklid stolu (další prvek pravidelnosti a podpora pracovních návyků), příprava na odpočinek, nácvik hygienických návyků.

12:15–12:30: Vyzvedávání dětí, které jsou jen na dopolední program, zpětná vazba rodičům, organizační informace, individuální rozloučení se s dítětem, zhodnocení dne s akcentem na to, co se povedlo.

12:30–cca 14:30: Odpolední odpočinek – literární program (četba pohádky, případně lze někdy zpestřit poslechem mluveného slova či klidné hudby), podpora odpočinku, klidového režimu. U batolat se předpokládá, že odpolední klid věnují spánku, samozřejmě s přihlédnutím na individuální potřeby dítěte. U starších dětí, které neusnou, volíme klidové aktivity (prohlížení knížek, tvořivé aktivity...).

14:30–15:00: Nácvik hygienických návyků, příprava stolu, svačina, úklid stolu.

15:00–15:15: Reflexe dne (komunikační aktivity, volné hry dětí), vyzvedávání dětí, volná hra, pobyt na zahradě – individuální zpětná vazba s rodiči, individuální rozloučení s dítětem (ritualizace, ukotvení, orientace dítěte).

Režim dne se přizpůsobuje potřebě dětí dokončit činnost, časové rozmezí není závazné, kromě doby podávání jídla – ranní svačina v 9.00 hodin, oběd v 11.30 hodin a odpolední svačina v 14.30 hodin. Od 7.30 hodin dětem podáváme ovoce, zeleninu, nápoje mají k dispozici celý den.

Příchod dětí: 7:15-8,45

Odchod dětí: 12:15-12:30 14:45-15:15